

## WOMEN ONLY RIDE

Helm auf, und los geht's!

Der Women Only Ride ist kein Standard-Bike-Event, sondern ein gemeinsamer Kurztrip ins Gelände – mit guter Stimmung, viel Lachen und echtem Flow.

Hier treffen sich Frauen, die einfach Lust haben, zusammen unterwegs zu sein.



Du reist entspannt am Vortag an. Beim gemeinsamen Dinner wird gelacht, geredet und ganz nebenbei die Tour für den nächsten Tag besprochen. Keine steife Runde, kein Technik-Blabla – einfach ein entspanntes Kennenlernen mit deinem Guide und der Crew. Spätestens hier fühlt es sich nicht mehr wie eine „Gruppe“, sondern wie ein kleines Team an.

Nach dem Frühstück geht's los: Treffpunkt vor dem Hotel, ein letzter Check – und dann starten wir gemeinsam in Richtung Ob- und Nidwalden. Dich erwarten abwechslungsreiche Trails, wunderschöne Landschaften und immer wieder kleine Technik-Inputs – ganz entspannt und ohne Leistungsdruck. Im Mittelpunkt stehen Fahrspass und gemeinsames Erlebnis.

Unterwegs legen wir eine Pause mit Aussicht ein – Zeit zum Durchatmen, Energie tanken und einfach den Moment geniessen. Dann folgt das Highlight: eine flowige, abwechslungsreiche Trail-Abfahrt bis zum Vierwaldstättersee. Wer mag, gönnt sich dort eine erfrischende Abkühlung.

Zurück in Luzern lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen – mit einem entspannten Tessiner Apéro, guten Gesprächen und ganz viel „Wow, was für ein Tag“-Gefühl.

Danach kannst du direkt die Heimreise antreten – oder dir optional noch eine zusätzliche Nacht im Bike-Hotel gönnen und das Erlebnis verlängern. Du entscheidest.

### Durchführungsdaten Bike-Tour

Samstag, 13. Juni 2026

Sonntag, 28. Juni 2026

Samstag, 4. Juli 2026

Samstag, 22. August 2026

Samstag, 5. September 2026

**Bemerkung:** Treffpunkt zum Kennenlernen, zur Tourbesprechung und zum Abendessen jeweils am Vorabend.

### Dauer

9.00 – 18.00 Uhr

### Kategorie

MTB und E-MTB

### Level

Level 2 (sicheres Fahrverhalten auf dem MTB/E-MTB, kann kleinere Stufen und Absätze fahren)

### Kondition

600 – 800 Hm

### Gruppengrösse

Mind. 4 Personen

Max. 7 Personen

### Inklusiv-Leistungen

- Geführte Tagestour mit Bike Guide (zertifizierte Swiss Cycling Guides)
- 1 Übernachtung im Design- oder Lifestyle-Zimmer
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Abendessen: 3-Gang-Tessiner Menu
- Apéro inkl. Getränk
- Kostenloser Fahrrad Parkplatz im abschliessbaren Veloraum mit Werkstatt
- Öv-Ticket in der Stadt Luzern (Zone 10)

### Exklusiv-Leistungen

- Picknick oder Lunchpaket
- Getränke während dem Abendessen

### Hinweis zur Buchung

Das Angebot kann optional auch ohne Übernachtung als reine Tagestour (Bike Day) gebucht werden. In diesem Fall entfallen Übernachtung, Frühstück und Abendessen.

### Anreise

Das Hotel Continental Park befindet sich an zentraler Lage, neben dem Bahnhof Luzern und dem Stadtpark Vögeligärtli und ist ideal mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

### Totalkosten Package

Preis für 2 Personen im Doppelzimmer 570.00 CHF

Preis für 1 Person im Einzelzimmer 320.00 CHF

### Anfragen und Buchen

Hotel Continental Park

Murbacherstrasse 4

6002 Luzern

Telefon: +41 41 228 90 50

E-Mail: [rooms@continental.ch](mailto:rooms@continental.ch)

Website: [www.continental.ch](http://www.continental.ch)